

RICHTIG LÜFTEN – SCHÄDEN VERMEIDEN.



STROBL

GEBÄUDESCHADENMANAGEMENT

Bei Schimmel- und Wasserschäden für Sie erreichbar

0180 - 22 88 762

6 Cent pro Gespräch aus dem dt. Festnetz

www.strobl-service.de



Wohlfühlen und gesund bleiben.

>> Verbraachte Zimmerluft macht müde und unkonzentriert – frische, sauerstoffreiche Luft dagegen gibt uns Energie. Doch nicht nur das: Durchs Kochen, Baden, sogar durch unsere Anwesenheit entsteht permanent Feuchtigkeit. Kann diese Feuchtigkeit nicht entweichen, finden Schimmelpilzsporen die idealen Wachstumsbedingungen an Wänden und in Fugen.

Deshalb gilt: Richtiges Lüften schützt das Wohlbefinden und die Gesundheit.

Falsches Lüften kann teuer werden.

>> Richtig lüften kann die eigenen Energiekosten senken. Zusätzlich leisten Sie so einen kleinen Beitrag zum Klimaschutz. **Und wer will das nicht?**

Richtig lüften: So geht's!

- 1** ➔ **STOSSLÜFTEN** (Fenster für 5 - 10 Minuten ganz öffnen).
- 2** ➔ **BESONDERS EFFEKTIV:** Querlüften, so dass Durchzug entsteht.
- 3** ➔ **SCHLAFZIMMER:** Direkt nach dem Aufstehen stoßlüften. Der Mensch gibt 1 - 1,5 Liter Wasser am Tag ab – das ist mehr, als meist beim Duschen entsteht.
- 4** ➔ **KÜCHE UND BAD:** Direkt nach dem Kochen, Duschen oder Wischen lüften – Türen sollten geschlossen sein.
- 5** ➔ Auch **ZIMMER**, die kaum genutzt werden, sollten ab und zu gelüftet werden.
- 6** ➔ **HEIZUNG** aus, während gelüftet wird – so sparen Sie Energie.
- 7** ➔ **ENERGIEFRESSER:** Über längere Zeit gekippte Fenster erhöhen den Energieverbrauch enorm.

Feuchtigkeitsproduktion pro Tag

| | |
|---|-------------|
| Menschlicher Körper | 1,0 - 1,5 l |
| Kochen | 0,5 - 1,5 l |
| Duschen / Baden pro Person | 0,5 - 1,0 l |
| Wäschetrocknen (4,5 kg) geschleudert | 1,0 - 1,5 l |
| tropfnass | 2,0 - 3,5 l |
| Zimmerpflanzen | 0,5 - 1,0 l |

Quelle: dena

Noch ein Tipp vom Experten:

Kontrollieren Sie die Luftfeuchtigkeit mit einem Hygrometer:
40% - 60% sind optimal.

